

## *Annexe 1.1 – Fiche théologique préparatoire pour adultes*

### *Dieu t'appelle par ton nom*

Cette première étape du parcours de préparation aux sacrements du pardon et de l'Eucharistie aborde des thèmes fondamentaux pour le cheminement d'une ou d'un catholique. Cette fiche vous aidera à réfléchir sur ces thèmes afin de vous préparer à animer la rencontre avec les familles.

#### **Qu'est-ce qu'un rituel?**

Les rituels, qu'ils soient profanes ou sacrés, sont une partie essentielle de nos vies. Ils sont des moyens efficaces pour nous unir les uns aux autres, pour faire grandir notre sens d'appartenance à une famille, à un groupe ou à un pays. Certains ont même le pouvoir de nous rendre solidaires de toute l'humanité, voire de la création tout entière. Les rituels sont, par définition, des gestes ou des actions réfléchies et répétitives que l'on crée afin de souligner le caractère exceptionnel d'une personne ou d'un groupe que nous voulons honorer, ou encore d'un événement qui a marqué notre histoire ou nos vies (qu'il s'agisse d'événements tragiques ou extraordinaires). Ces gestes accomplis toujours de la même manière contribuent à ne pas oublier ces personnes ou ces événements et à s'en souvenir convenablement pour le plus grand bien de toutes et de tous. Certains rituels peuvent même mener à l'acceptation d'événements douloureux ou encore inviter à la réconciliation avec autrui ou soi-même.

Prenons par exemple un rituel universel célébré fréquemment dans la plupart des familles humaines : un anniversaire de naissance. Plusieurs éléments font partie de ce grand rituel qui se tiendra au lieu du rassemblement :

- les invitées et les invités s'habillent avec plus de classe qu'à l'ordinaire;
- on apporte des cadeaux à la personne qui célèbre son anniversaire;

- on met des chapeaux de fête;
- on chante *Bonne fête* ou *C'est à ton tour*;
- on fait l'éloge de la personne fêtée au moment choisi;
- on pose des chandelles sur le gâteau de fête;
- la personne fêtée souffle sur les chandelles allumées en pensant à un souhait;
- etc.

Tous ces gestes contribuent à révéler à la personne qu'elle est aimée et appréciée de ses amies et ses amis. Durant ce temps, ses amies ou ses amis aussi ont pu affermir leur sens d'appartenance et leur joie de faire partie du groupe. Ce rituel a permis également à toute la communauté de célébrer la mémoire de cette personne spéciale qui est honorée aujourd'hui. Il en est ainsi des sacrements qui sont des rituels voulus par Dieu et dont le but est de nous rassembler dans l'unité, et de nous communiquer simultanément sa grâce, sa présence aimante et mystérieuse comme nous le verrons dans quelques instants, par l'intermédiaire des rituels spécifiques à chacun des sept sacrements que l'Église catholique peut offrir aux fidèles.

### **Qu'est-ce qu'un sacrement?**

Les sacrements sont des signes sacrés institués par le Christ, à travers lesquels Dieu agit en nous et nous fait participer à sa propre vie; par eux, Dieu nous transforme de l'intérieur pour que nous qui sommes créés à son image devenions davantage à sa ressemblance. Ils sont des signes visibles que l'on peut percevoir; les paroles qui les accompagnent expriment et produisent ce que les mots disent.

Chaque sacrement est une rencontre de Dieu, Père, Fils et Esprit-Saint; il nous attend, se donne à nous pour que nous vivions de sa vie et rendions son Église plus belle et attirante.

Certains sacrements sont uniques (on ne les reçoit qu'une seule fois : baptême, confirmation, ordre) et nous marquent pour toute la vie; d'autres sont des rencontres régulières (pardon, eucharistie) ou ponctuelles (mariage, onction des malades). Dans ses sacrements, Dieu nous guérit, nous pardonne, nous nourrit, nous fortifie et nous dispose à aimer comme lui et en lui qui est l'Amour. Tout cela se réalise par la grâce de Dieu qui agit en nous.

Pour chacun des sacrements institués par le Christ, un rituel spécifique lui est attribué : des paroles divines et inspirées sont prononcées à des moments précis avec des gestes signifiants et divinement inspirés. Par exemple, avec un crucifix, un cierge; par l'imposition des mains; avec de l'eau bénite, de l'huile consacrée, du sel béni, la Bible, du pain et du vin. Des vêtements liturgiques sont mêmes requis pour ceux qui président à ces rituels sacrés afin de révéler implicitement leur origine divine.

Tous les sacrements, grâce à leurs rituels spécifiques, ont pour but d'accroître notre sens d'appartenance et d'unité autour de la Personne du Christ que nous voulons honorer et dont nous voulons perpétuer la mémoire dans le temps. Ils ont également le pouvoir de nous introduire profondément dans le cœur de Jésus et de nous transformer en d'autres christes, comme l'affirme l'apôtre Paul : « Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. » (Gal 2, 20).

### **Comment décrire la démarche de préparation pour les sacrements?**

Pour prendre pleinement conscience de la grâce de Dieu dans les sacrements, il nous faut comprendre ce qui nous est donné. Un cadeau de Noël dont on ne connaît pas l'utilité risque d'accumuler de la poussière sur une tablette plutôt que de servir quotidiennement. Plus nous comprenons ce que nous vivons dans la relation avec Dieu, plus nous pouvons mettre en pratique les dons reçus de lui pour nous transformer à son image.

Traditionnellement, dans l'Église, il existe deux approches aux sacrements : l'approche initiatique et l'approche mystagogique.

Dans l'approche initiatique, les candidates et les candidats sont regroupés dans une démarche de préparation où elles et ils apprennent doucement, étape par étape, les mystères chrétiens. Lorsque l'apprentissage est terminé, les candidates et les candidats reçoivent les sacrements et sont intégrés à la communauté entière.

L'approche mystagogique est une démarche de compréhension qui suit la réception des sacrements : les personnes sont accompagnées par des membres de la communauté pour comprendre par un processus de relecture ce qu'elles ont vécu.

Le processus que nous adoptons ici est un modèle hybride. Nous faisons une initiation par étapes et une préparation aussi complète que possible avant la réception du sacrement en question. Mais nous ne séparons pas les candidates et les candidats complètement, et nous les accompagnons dans leur intégration à la communauté en leur expliquant les événements vécus au cours des rencontres, des liturgies et des célébrations. L'accompagnement pour intégrer le sens des sacrements doit continuer bien après la célébration initiale des sacrements. C'est aussi pour toutes les fois subséquentes que les personnes sont préparées. C'est pour la vie sacramentelle qu'elles se sont préparées et non pas pour la fête d'un seul jour. L'accompagnement de la famille, de la communauté chrétienne et de l'école continue pour que l'enfant s'immerge toujours davantage dans sa relation avec Dieu dans l'Église.

## **Le baptême**

Dans cette première étape, nous parlons du baptême dans l'optique mystagogique suivante : nous n'avons jamais fini de comprendre les implications et les dons liés à notre baptême. Au moment de la préparation au sacrement du pardon et à l'eucharistie, nous

pouvons prendre conscience du rôle de notre baptême dans notre cheminement chrétien.

C'est dans notre baptême que nous recevons cet appel de Dieu qui est à l'origine de tous les appels subséquents : en Jésus, nous devenons enfants de Dieu, appelés à vivre comme lui. Le baptême est la rencontre à partir de laquelle le Christ nous offre de vivre en communion avec lui et avec toute l'Église pour toute notre vie.

C'est aussi au moment de notre baptême que nous recevons traditionnellement notre prénom, ce nom par lequel nous serons appelées et appelés tout au long de notre vie par notre famille, nos amies et amis, nos connaissances, le gouvernement et, oui, par Dieu. Dieu nous appellera auprès de lui sans cesse par notre nom. Il nous appelle pour célébrer avec lui le pardon et l'eucharistie, non seulement la première fois, mais pour d'autres rencontres subséquentes!

## **Le bon berger**

Dans l'Évangile, on compare Jésus à un bon berger qui s'occupe de ses brebis. Il les connaît chacune par son nom, et lorsqu'il les appelle, elles le reconnaissent et elles viennent vers lui. Cette parabole nous en dit long sur Jésus et sur nous.

Nous y apprenons que Jésus est bon et qu'il aime chacune et chacun de ses enfants individuellement ainsi qu'en groupe. Nous sommes ses enfants. Il nous protège des dangers, il nous mène vers des endroits où nous pouvons bien nous nourrir, bien nous développer et nous reposer. Il nous donne tout ce qu'il faut. Il panse nos blessures, il se rend présent. Il se montre digne de notre confiance et crée une relation d'amitié et d'amour avec nous.

Nous y apprenons aussi que Jésus nous aime. Que nous sommes capables de confiance, que nous sommes capables de reconnaître la voix de Dieu, aussi petite et douce qu'elle soit. Que nous comptons

pour lui et qu'il connaît notre nom. Qu'il nous connaît intimement et que nous sommes capables d'aller vers lui, même si nous ne savons pas toujours comment nous approcher. Il nous appelle et nous pouvons écouter sa voix et la reconnaître. Il est possible de nous entraîner à l'entendre au milieu de tous les autres bruits du monde.

Les sacrements du pardon et de l'eucharistie sont des rencontres concrètes où nous pouvons nous approcher de lui pour écouter sa voix et le suivre, nous laisser guérir et nourrir, nous reposer.